



Diseño + Imagen + Moda

# COACHING DE IMAGEN Y VIDA

BY SILVANA GARCÍA VARELA



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

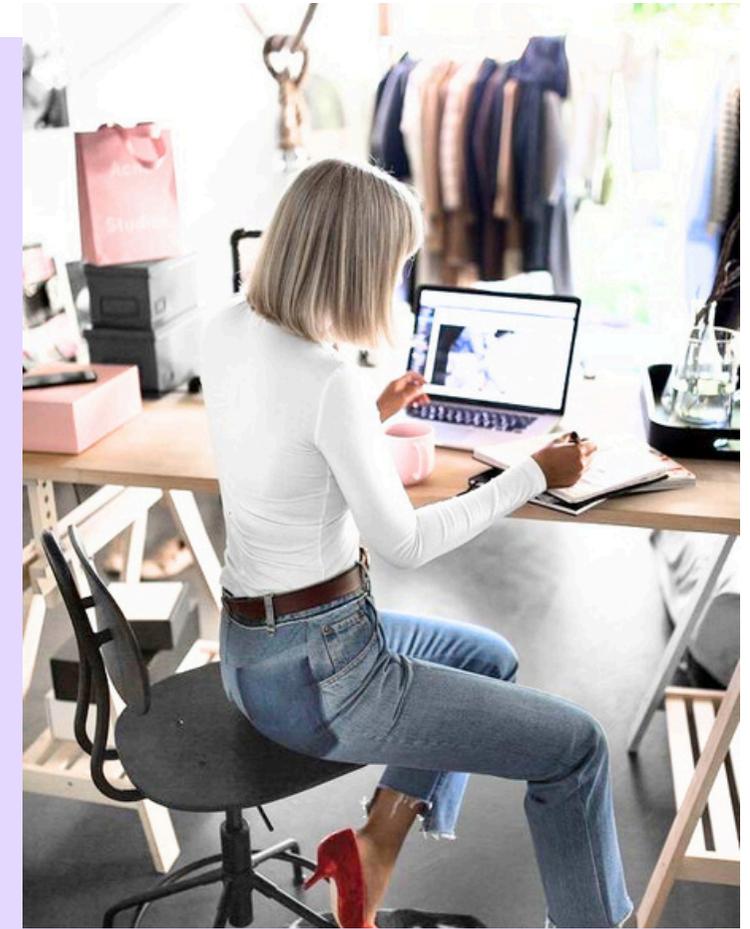
INICIO 18 JULIO

# TRANSFORMA TU VIDA E IMAGEN

“

*Transforma tu vida y la de tus clientes,  
inicia el camino del  
autodescubrimiento y las  
posibilidades.*

*Diseña quien quieres ser y aprende las  
herramientas para lograr tus metas, y  
comunicar quien eres.*



# CLASES ONLINE EN VIVO

## AVAL INTERNACIONAL

Primer programa del mundo, avalado por la International Association of Coaching de Estados Unidos. Aval internacional profesional.

## IAC

Una vez graduada, puedes asociarte a la red mas grande y prestigiosa del mundo de coaches. Hacer networking con coaches de todo el mundo.

## CLASES EN VIVO

A través de la plataforma Zoom, te conectas a la clase en vivo para que tengas la experiencia en tiempo real y recibas asesoramiento personalizado.

## CONEXIÓN

Puedes conectarte desde cualquier parte del mundo, desde una computadora, laptop, tablet o celular. ¡Lleganos a donde estés!!

# SILVANA GARCÍA VARELA



*Soy Fundadora y directora de DIM.*

*Hace 19 años empodero a personas a través de la imagen y formo profesionaes capacitandolos con generosidad y comprmiso.*

*Soy titulada de la Universidad de Buenos Aires, como Diañadora de Indumentaria y Diañadora Textil, Coach multidimensional por la ICF y Maestries Practitioner por la IAC de Estados Unidos..*

*Tengo posgrados en ESAN en gerencia y direccion de empresas..*

*Soy miembro del comité de honor de carreras de diseño y moda de Latinoamerica, donde capacito aobre edicacion en moda a lideres de America.*

*Brindo conferencias de capacitación profesional para la enseñamza de moda e imagen en España, Argentina y Perú.*

*Diaño programas y carreras universitari en loda e imagen para Perú, Ecuador y Argentina.*

*Creé la primera certificación internacional de coaching de imagen y vida del mundo, avalado por la IAC de Estados Unidos.*

# DOBLE CERTIFICACIÓN



## COACH DE IMAGEN

Como coach de imagen, podrás guiar a tus clientes para que puedan comunicar quienes son. Que sean coherentes entre el ser y parecer. Que logren aceptación y amor incondicional.

## COACH DE VIDA

Como coach de vida, guiarás a tus clientes para que diseñen la vida que siempre soñaron alcanzar y diseñen estrategias para lograr todas sus metas.



# QUÉ SERÁS CAPAZ DE LOGRAR

## Imagen

*Ayudar a tus clientes a diseñar quienes son, o quienes quieren ser y a expresarlo a través de su imagen.*

*Comunicar asertivamente quien eres a través de tu imagen exterior.*

*Aplicar las 20 herraminetas de imagen, diseñadas por silvana García Varela, para explorar el autoconocimiento y fortalecer tu valor, amor propio, autorespeto, merecimiento y percepción de belleza.*

*Fortalecer tu autoestima y autoconcepto, y la de tus clientes.*

## Vida

*Diseñar la vida que siempre deseaste tener.*

*Abrir posibilidades de transformación, cambio y nuevas habilidades.*

*Diseñar estrategias para lograr todas las metas de crecimiento personal, vida, trabajo, relaciones, amor y vida.*

*Acomodañar a tus clientes en el proceso de transformación de vida.*

*Tomar conciencia, hacerte responsable y diseñar acciones para incrementar tu nivel de felicidad.*

# GENERACIÓN 74



*Ya son más de 3155 Coach de Imagen y vida, pioneros a nivel mundial, que logran transformar la vida e imagen de sus clientes.*

*Alumnos de Perú, Chile, Uruguay, Italia, Venezuela y Argentina, que ya son parte de la red más grande de coaches del mundo.*

*Imaprtiendo amorpropio, respeto y autoestima incondicional para sí mismos y sus clientes.*

*Tu puedes formar parte de la generación 10 y ser pionero en País.*

# TEMARIO - 12 SEMANAS

## Imagen

### *QUIEN ERES*

*10 Herramientas de Imagen y transformación personal.*

*Autorespeto*

*Autoconcepto y autoestima*

*Comunicación no verbal*

*Psicología del color y comunicación*

### *PNL DE IMAGEN*

*10 Herramientas de Programación*

*Neurolingüística, aplicadas a la imagen.*

*Comunicación asertiva del ser y parecer.*

### *PRÁCTICAS INTEGRADAS COACHING DE IMAGEN*

*Práctica integradas de sesiones de coaching de imagen .*

## Vida

### *DISEÑO DE VIDA*

*Bases del Coaching de imagen y vida*

*Ser Coach*

*Toma de conciencia y Responsabilidad..*

*Diseño de acciones*

### *CREENCIAS Y JUICIOS*

*Tipos de creencias*

*Tipos de Juicios*

*Desarticulación de Juicios y creencias*

*Trangrediendo mis limitaciones personales.*

*Diseño de Estrategías y plan de acción*

*4 ejes de la imagen. Comunicación no verbal y lenguaje corporal.*

### *PRÁCTICAS INTEGRADAS DE COACHING DE VIDA*

# INICIO 24 OCTUBRE 2024

## TURNO MAÑANA

\* *DÍA: Jueves*

\* *HORARIO:*

 9 a 11hs AM

 11 a 13hs AM

\* *DURACIÓN: 12 Semanas.*

## TURNO NOCHE

\* *DÍA: Jueves*

\* *HORARIO:*

 6 a 8hs PM

 20 a 22hs PM

\* *DURACIÓN: 12 Semanas.*

## INVERSIÓN

\* *Matrícula: \$100 dólares,  
Exonerada PREVENTA.*

*CHILE inversión: 499 USD.*

*Financiamiento 4 Pagos de \$125 dólares cada uno.*

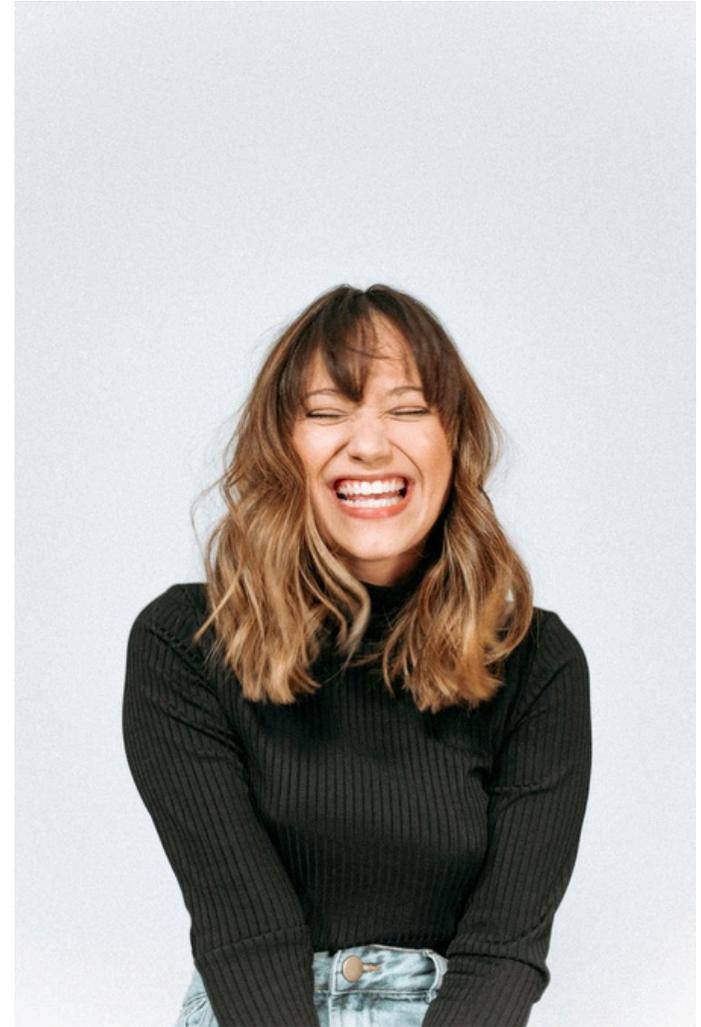
*PERÚ inversión S/1840*

*Financiamiento 4 Pagos de S/460, Cada uno.*

*ARGENTINA inversión consultar por wapp.*

# ¿QUÉ INCLUYE?

- \*14 Sesiones en vivo.*
- \* Grabación de las sesiones que no incluyen prácticas de COACHING, para visualizar durante siete días Online.*
- \* Material de clases descargable en PDF.*
- \* Material anexo complementario y lecturas.*
- \* 22 herramientas de Coaching De Imagen mi vida, diseñadas por Silvana Garcia Varela, y aplicables para acá Alumna.*
- \*2 prácticas de coaching observado, mentoreadas y asesoramiento personal.*
- \* Podrás asociarte a ICF o IAC.*



# 2 DIPLOMAS

*\* Diplomas expedidos a nombre de DIM y  
Avalados por la IAC.*

## Coach de Imagen Coach de Vida

*\* (Para obtener los diplomas, se debe  
presenciar al 80% de las clases, y  
aprobar el proyecto profesional)*

# SÚMATE A LA IAC DE TU PAÍS

*Puedes asociarte a la Red más grande  
de coach del mundo, continuar tu  
formación en diferentes áreas del  
coaching y generar networking con  
profesionales de todo el mundo.  
El pago anual de suscripción no está  
incluido en el precio de esta  
certificación y es opcional.*

# CONTÁCTANOS



[www.dimimagenmoda.com](http://www.dimimagenmoda.com)



[@dim\\_imagen\\_moda](https://www.instagram.com/dim_imagen_moda)



[@DIMimagenmoda](https://www.facebook.com/DIMimagenmoda)



*Silvana García Varela - DIM*



[info@dimimagenmoda.com](mailto:info@dimimagenmoda.com)



*(+51) 987 565 255*

# MÉTODOS DE PAGO



mercado  
pago

