



Diseño + Imagen + Moda

**NEW**

**SISTEMA HÍBRIDO  
FLEX LEARNING**

# **COACHING DE IMAGEN Y VIDA**

[www.dimimagenonline.com](http://www.dimimagenonline.com)

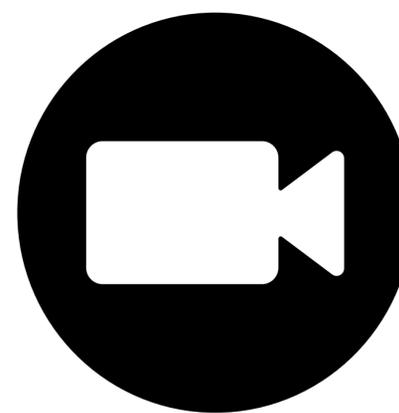
## SISTEMA HÍBRIDO- FLEX LEARNING



**10 SEMANAS**



**5  
SESIONES  
EN VIVO**



**30 VIDEOS  
(+16HS)**



**ACCESO  
POR 3  
MESES**

\*Las sesiones se envían por módulos semanales

\*Si no puedes conectarte las sesiones en vivo, no te preocupes, quedan grabadas y se te enviarán.

**COACHING DE IMAGEN Y VIDA - 10 SEMANAS**

# SISTEMA HÍBRIDO

- \* RECIBES VIDEOS CADA SEMANA.
- \* TE CONECTAS A LAS 5 SESIONES EN VIVO. (Sí no puedes asistir, no te preocupes, queda grabada).
- \* MANEJAS TUS TIEMPOS Y HORARIOS.
- \* TIENES ACCESO AL PROGRAMA POR TRES MESES, ILIMITADO.
- \* POR CADA VIDEO RECIBIRÁS EL MATERIAL DE COLECCIÓN EN PDF PARA ARMAR EL COACH DE IMAGEN.
- \* SILVANA SERÁ TU TUTORA PERSONAL TODO EL PROGRAMA RESPONDIENDO TODAS TUS CONSULTAS VÍA CORREO.

**COACHING DE IMAGEN Y VIDA - 10 SEMANAS**

# DIRIGIDO A:

- \* PERSONAS EN GENERAL QUE QUIERAN ALCANZAR SU MÁXIMO POTENCIAL PERSONAL Y QUE SE EVIDENCIE EN SU IMAGEN.
- \* DUEÑAS DE SHOWRRROMS Y MARCAS DE ROPA.
- \* ASESORAS DE IMAGEN.
- \* ASESORAS CROMÁTICAS.
- \* DISEÑADORAS DE MODA.
- \* PERSONAL SHOPPERS.

**COACHING DE IMAGEN Y VIDA - 10 SEMANAS**

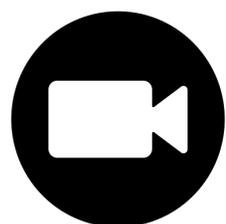
# APRENDERÁS

- \* A RECONOCER TU CAMINO TRANSITADO, RESPETARTE Y HONRARTE MÁS QUE NUNCA.
- \* A AMARTE CON RESPETO Y CONSTANCIA, ELEVANDO TUS NIVELES DE FELICIDAD.
- \* A HACKEAR TU MENTE Y DISEÑAR TU NUEVO SER.
- \* A CREAR UN MUNDO LLENO DE POSIBILIDADES HERMOSAS QUE TE HAGAN BRILLAR E ILUMINAR A TODOS CON TU LUZ.
- \* A REALIZAR PROCESOS DE COACHING DE IMAGEN Y TRANSFORMACIÓN PERSONAL PARA PERSONAS DE CUALQUIERA PARTE DEL MUNDO.

**COACHING DE IMAGEN Y VIDA - 10 SEMANAS**

## SEMANA 1 - MÓDULO 1

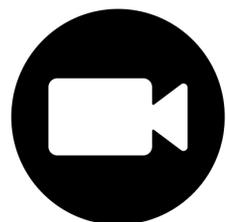
**LUNES 24 FEBRERO 2025**



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA



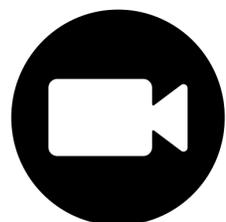
¿QUE ES EL COACHING DE VIDA?



¿QUÉ ES EL COACHING DE IMAGEN?



QUIENES PUEDEN SER COACH.



DINÁMICA DEL COACH Y EL CLIENTE.



TOMA DE CONCIENCIA,  
RESPONSABILIDAD Y ACCIÓN.

**COACHING DE IMAGEN Y VIDA - 10 SEMANAS**

## SEMANA 2 - VIVO

### LUNES 10 MARZO 2025



SESIÓN EN VIVO CON **SILVANA GARCÍA VARELA**.



**HERRAMIENTA PRÁCTICA DE PNL PARA ELEVAR LA AUTOESTIMA.**

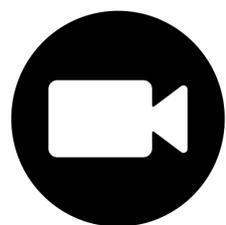


**HERRAMIENTA DE PRÁCTICA PARA EL INICIO DEL PROCESO DE COACHING.**

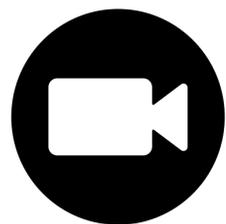


LA SESIÓN QUEDA GRABADA.

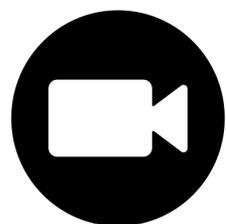
## SEMANA 3 - MÓDULO 2



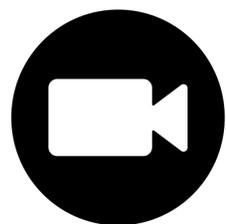
YO, EL OBSERVADOR.



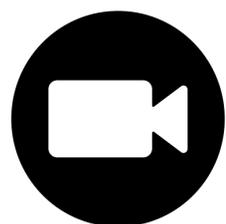
QUIEBRES E IMAGEN.



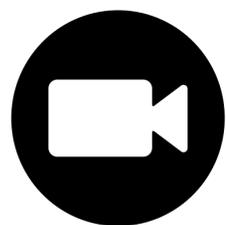
ANCLAJES E IMAGEN.



EMOCIONES E IMAGEN - COMO TE VEN,  
TE TRATAN.



PARAFIGMA DE BELLEZA ACTUAL Y COMO  
AFECTA MI IMAGEN.



MIS JUICIOS Y LA MANIFESTACIÓN EN  
LA IMAGEN.

## SEMANA 4 - VIVO

### LUNES 31 MARZO 2025



SESIÓN EN VIVO CON **SILVANA GARCÍA VARELA**.

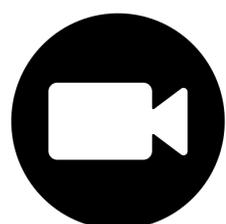


**LAS 2 HERRAMIENTAS MÁS EFECTIVAS DE TRABAJO PERSONAL PARA EL PROÓSITO DE VIDA Y LA AUTOESTIMA.**

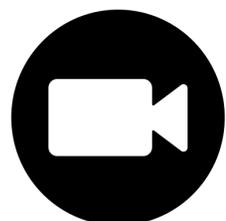


LA SESIÓN QUEDA GRABADA.

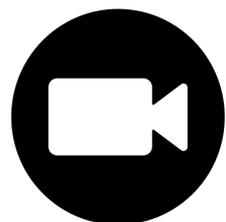
## SEMANA 5 - MÓDULO 4



CREENCIAS POSIBILITANTES, COMO SE MANIFIESTAN EN LA IMAGEN.



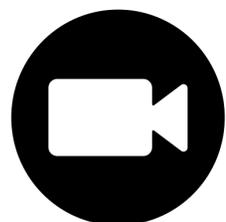
CREENCIAS LIMITANTES, COMO SE MANIFIESTAN EN LA IMAGEN.



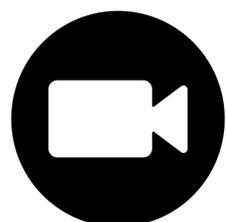
CREENCIAS DE MERECEIMIENTO, COMO SE MANIFIESTAN EN LA IMAGEN.



CREENCIAS DE CAPACIDAD, COMO SE MANIFIESTAN EN LA IMAGEN.



LOS VALORES Y LA CONSTRUCCIÓN DE MI SER.



RECONOCIMIENTO Y PROYECCIÓN DE MIS VIRTUDES.,

## SEMANA 6 - VIVO

### LUNES 14 ABRIL 2025



SESIÓN EN VIVO CON **SILVANA GARCÍA VARELA**.

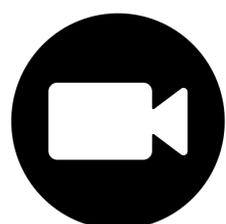


**HERRAMIENTA DE PRÁCTICA  
PARA RECONOCER TUS  
CREENCIAS Y PODER  
TRABAJARLAS.**

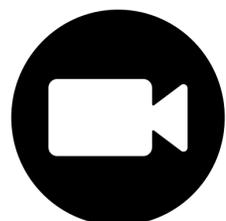


LA SESIÓN QUEDA GRABADA.

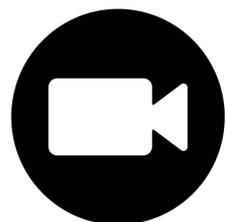
## SEMANA 7 - MÓDULO 4



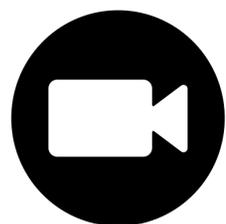
AUTONCEPTO Y EL IMPACTO EN MI IMAGEN.



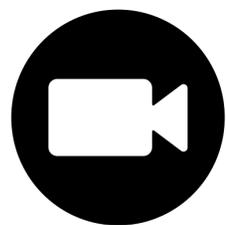
AUTOESTIMA Y EL IMPACTO EN LA IMAGEN.



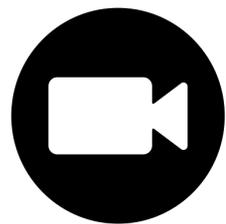
EL QUÉ Y EL ENCUENTRO DEL PROPÓSITO DE VIDA.



QUIÉN NECESITO SER - MI YO IDEAL.



EL PARA QUÉ Y LOS CAMBIOS PROFUNDOS DE VIDA.



EL CÓMO Y EL ENCUENTRO CON LA ACCIÓN.

## SEMANA 8 - VIVO

### LUNES 28 ABRIL 2025



SESIÓN EN VIVO CON **SILVANA GARCÍA VARELA**.

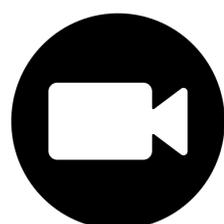


**CASUÍSTICAS DE CASOS DE CLIENTAS DE COACHING Y TIPS PROFESIONALES.**

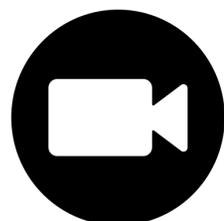


LA SESIÓN QUEDA GRABADA.

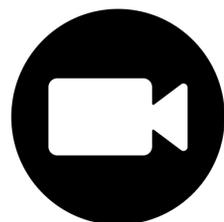
## SEMANA 9 - MÓDULO 5



LA EXPANSIÓN DE LA CONCIENCIA Y LAS POSIBILIDADES.



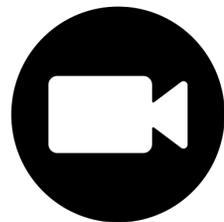
PONERME A PRUEBA - LA AUTOAFIRMACIÓN.



CAMBIO DE IMAGEN Y EVOLUCIÓN PERSONAL.



EMPODERAMIENTO PERSONAL A TRAVÉS DE LA IMAGEN.



EMPIEZA TU CAMINO DE CAMBIO HOY.



DISEÑO DE PLAN DE ACCIÓN.

## SEMANA 10 - VIVO

### LUNES 5 MAYO 2025



SESIÓN EN VIVO CON **SILVANA GARCÍA VARELA**.



**DINÁMICA PROFESIONALES DE SESIONES DE COACHING PARA TUS FUTURAS CLIENTAS.**

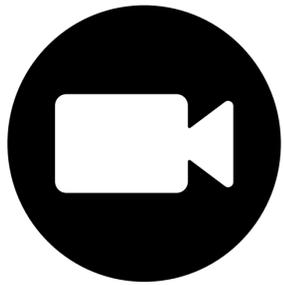


LA SESIÓN QUEDA GRABADA.

# ¿QUÉ INCLUYE?



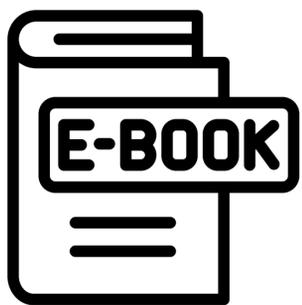
**5 SESIONES EN VIVO - SILVANA GARCÍA VARELA.**



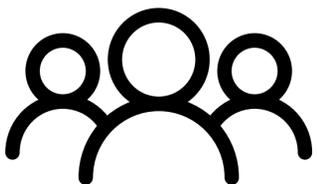
**30 SESIONES GRABADAS PARA VER A TU RITMO. (ACCESO DE 3 MESES).**



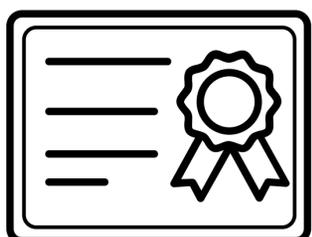
**CONÉCTATE DESDE TU PAÍS.**



**30 EBOOK A TODO COLOR PARA DESCARGAR.**



**ACCESO EXCLUSIVO A LA COMUNIDAD DE ASESORASY COACH DE IMAGEN LATAM (DIM).**



**DIPLOMA: COACH DE IMAGEN Y VIDA EXPEDIDO POR DIM.**

# INICIO E INVERSIÓN

**INICIO: 24 FEBRERO 2025**

## HORARIOS VIVOS

### LUNES:



5 a 7hs PM



7 a 9hs PM



6 a 8hs PM

## INVERSIÓN

 3 pagos S/750

 3 pagos U\$D 205

 Consultar

\*\*Trasferencia, Tarjeta  
débito o Crédito.

**DURACIÓN 10 SEMANAS**

# Silvana García Varela



Hace **25 años** que me dedico a transformar la vida de personas.

Soy diseñadora textil titulada en la Universidad de Buenos Aires, Experta especializada en colorimetría, Coach profesional graduada en México y la creadora del primer programa de coaching de imagen del mundo.

Fundé DIM y diseñé todos los programas para convertirte en tu mejor versión para que incrementes tus niveles de felicidad y te diviertas con la moda.